

Ajándék Audió – Kozma Emese Kinga előadásában a www.kingologia.hu oldalról.

Csak képzelj el

Csak

KÉP –

zeld el.

Állítsd be lejátszásra az audiót, és rajzolgass, vagy csak benned engedj lejátszódni.

(Később is kitöltheted ezt a munkafüzetet.)

Bal oldalon lehetőségeket, emlékeztetőket találsz. Jobb oldalra írd be a te saját emlékeidet a meditációs utazásodról.

A lepel eltűnik, látod a körvonalait a csodálatos új életednek.

Milyen ez az élet? Egyszerű szavakkal:

Csudálatos

tevékeny

alkotó élet.

Körbevesznek:

a családom

barátok

ügyfeleim.

Lélekgyermekeim:

könyv-inspirációk:

üzletek, bizniszek

coaching ügyfelek, vip ügyfelek

pénzáramlást indukáló üzletek

Valódinak érzem, mert emlékszem, hogy

Megérintettem a:

követ,

virágot,

rózsát

Megsimogattam:

embereket

ügyfeleket

páromat

Rájuk mosolyogtam:

hegyek

patak

emberek

barátom

Visszatértem a valóságomba, és hoztam magammal

érintését a kőnek, virágnak

simogatását a családomnak, barátaimnak

mosolyomat,

ami az ügyfeleknek, ismerőseimnek szólt

tatásomat, könnyed mozgásomat, magamnak, magamért

Tervem, ami már ott az álomban megvalósult:

alkotásom

üzletem

párom

családom

egészségem, fittségem

mosolyom

Mi a bizonyítéka annak, hogy megvalósult már az álom életben (könyv, mosoly, utazás)?

Mi lesz a bizonyítéka annak? Mi tudja majd meghozni ezt az érzést a valóságban?

Hogyan éreztem magam a vizualizációban

Hogyan érzem magam most

Mit tudok megfogni az érzésből, hogy emlékeztessen?

Összefoglalva az álom életem a következő lesz:

Ezt teszem:

Így érzem magam közben:

Ez a fizikálisan megvalósult bizonyítéka:

Ez vagyok az új életemben:

Köszönet és hála

Köszönet és hála a mindenségnek, neked, a leszűrődött gondolatoknak, a megteremtésre kijelölt csodáknak, neked, aki megvalósítja, és mindannyiunknak, hogy egy új és szebb világot építünk saját magunk számára.